Startseite – Grundsätzlich:

Bilder: Bitte auch Bilder von Frau Eglseer bzw E+Z gemeinsam

VitalitaetsRad-Videos einbauen?

Call-to-action – Buttons, immer wieder zum Anrufen bzw. Mailen motivieren

Startseite - Rubriken:

------------------------------------------------------------------------

[Startseite](#Startseite)

[Über uns](#ÜBERuns)

* Was wir machen
* Das Team
* Leitbild und Werte
* Von wem wir lernen

[VitalitaetsAnalyse](#VitalitaetsAnalyse)

* Instrumente wie auf alter EZ-Site

[Vitale Angebote](#VitaleAngebote)

* Für Sie persönlich
* In Unternehmen, im Betriebliches Gesundheitsmanagement
* im Gemeinwohl, in Gemeinden

[Best Practice](#BestPractice)

* Beispiele
* Referenzen

Kontakt, Impressum

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Startseite

1. Block

Bilder: Bitte auch Bilder von Frau Eglseer bzw E+Z gemeinsam – findet ihr mittlerweile gemailt ☺

Und ausbessern:

Herzlich willkommen in der

EZ - Akademie

Eglseer & Zellermayer

Startseite – Textblock 1

**Vitalität ist menschlich!**

**Dann stellen sich Erfolg und Lebensfreude von selber ein, trotz der hohen Anforderungen im heutigen Berufs- und Privatleben. Das gilt für jeden Menschen individuell ebenso wie im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und in der Gemeinwohlökonomie. Wo es an Vitalität mangelt, geht wertvolles Potential verloren.**

Deshalb verbinden wir Gesundheit, Werte, Wissenschaft und Wirtschaftlichkeit, um genau dieses Potential zu wecken: in Ihrer Person, in Ihrem Unternehmen, in Ihrer Gemeinde. Das tun wir mit evidenzbasierten, maßgeschneiderten Coachings, Lehr- und Bildungsangeboten. Und genau das zeichnet uns aus.

Wir, das sind Rosa Maria Eglseer, MSc, und Mag. Peter Zellermayer

sowie unser ebenso vitalitäts- und erfolgsorientiertes ExpertInnenteam.

(Unterstrichen = Link zu „Das Team)

Startseite – Textblock 2

**Dazu stehen wir!**

Jeder Mensch ist eine einzigartige Source, Quelle, und nicht: REssource. Ebenso ist jeder Mensch Experte für sein eigenes Leben. Das zu achten und zu respektieren ist Voraussetzung für eine freudvolle und zielorientierte Zusammenarbeit.

Daraus ergibt sich: wir hören zu, wir sind Profis im Analysieren, wir entwickeln Lösungen gemeinsam. Und wir feiern unsere Erfolge mit Ihnen gemeinsam!

Auf zu mehr Vitalität!  
Informieren Sie sich unverbindlich: +43 (0) 676 77 86 511

info@ez-akademie.at



[Über uns](#ÜBERuns)

WAS WIR MACHEN

EZ-Akademie – VITALE Menschen • Unternehmen • Gemeinden   
ist ein Projekt von Rosa Maria Eglseer und Peter Zellermayer.  Wir woll(t)en „nicht nur privat“ Partner sein, sondern auch unsere beruflichen Kompetenzen bündeln und haben im November 2011 gemeinsam die Marke „Eglseer & Zellermayer“ entwickelt und im September 2013 den Verein „ EZ-Akademie – VITALE Menschen • Unternehmen • Gemeinden “ gegründet.

Unser Thema ist die **VITALITÄT**. Die Vitalität eines Menschen ist grundlegender und weitreichender als seine Gesundheit, weil sie körperliche, mentale, emotionale und soziale Faktoren umfasst. Potential für mehr Lebensenergie und Lebensfreude ist in jedem Menschen vorhanden. Das zu wecken und zu erhalten - daran arbeiten wir. Wenn Sie möchten, auch mit Ihnen!

Daraus ergibt sich unser zweites Thema: **BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT**. Vitale Menschen in vitalen Unternehmen. Ihr Unternehmen ist nicht zwangsläufig krank, wenn die „Lust statt Frust“ – Tage immer weniger werden oder die Krankenstandstage immer mehr. Aber da steckt noch viel mehr drinnen: Ihr Unternehmen braucht Vitalität!

Last but not least: **GEMEINWOHL.** Ein ethisches Modell. Unserer Überzeugung nach das einzig zukunftsfähige, weil das Wohl von Mensch und Umwelt zum obersten Ziel des Wirtschaftens und Zusammenlebens wird. Menschen müssen wieder spüren, dass jedes Mitglied ihrer Kommune mit seinen besonderen Erfahrungen, seinem Wissen und seinen Fähigkeiten dazugehört und gebraucht wird, um dieses Zusammenleben zu gestalten.

DAS TEAM

**Rosa Maria Eglseer, MSc**  
Geschäftsführung

Gesundheitsmanagerin MSc,  
Unternehmens-, Lebens- & Sozialberaterin  
Dipl. Gesundheits- & Krankenschwester; Pflegedirektorin   
Projektleiterin für betriebliche Gesundheitsförderung  
Zertifizierter Innermetrixcoach CIC  
Beraterin zur Erstellung der Gemeinwohlbilanz   
  
Tel.: +43 (0) 676/77 86 511 [rme@ez-akademie.at](mailto:rme@ez-akademie.at)

|  |  |
| --- | --- |
| **Mag. Peter Zellermayer** Geschäftsführung  Geschäftsführer IROS Unternehmensberatungsges m b H Betriebswirt, Unternehmensberater, Unternehmer, Unternehmens-, Lebens- & Sozialberater zertifizierter HRV-Coach, Verhaltens- und Vitalitäts Trainer  Tel.: +43 (0) 664/840 66 59 [pz@ez-akademie.at](mailto:pz@ez-partner.at) | IMG_8669.jpg |

Unsere Vitalen ExpertInnen

*(weniger prominent als Eglseer/Zellermayer)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Maria Feytl**  Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Coach, Trainerin, eingetragene Mediatorin  Schwerpunkt Migräne | Feytl.png |

|  |  |
| --- | --- |
| **MMag. Dr. Aron Kampusch**  Kommunikationswissenschafter Klinischer Psychologe Psychotherapeut (Verhaltenstherapie)  Schwerpunkt Kommunikation | Kampusch.png |

|  |  |
| --- | --- |
| **Maga Andrea Kanicki**  Dipl. phronet. Kunsttherapeutin Juristin, eingetragene Mediatorin (nach BMJ anerkannt), Arbeitsanleiterin psychisch Erkrankter, Referentin im Bereich Kommunikation, Konflikte, Kreativität Einzel- und Gruppenkunsttherapie  Schwerpunkt Kunsttherapie | Kanicki.png |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mag. Andrea Koppensteiner**  Coach & Trainerin, Unternehmensberaterin  Systemische Aufstellungsarbeit,  Referentin im Bereich Intuition, Resilienz, Entwicklung von Persönlichkeit & Potential  Schwerpunkt Intuitives Coaching | | Koppensteiner_Foto_neu.jpg | |
| **D.I. Ulrich Schneider**  Zertifizierter Glücktrainer und Gesundheitsmanager Dipl. Coach und Mentaltrainer Lach-Yoga und Atem-Trainer Burnout- und Stressprophylaxe Trainer  Schwerpunkt Glückstraining | Schneider.png | |

|  |  |
| --- | --- |
| **MMag. Julia Wachter**  Psychotherapeutin (SF, Hypnotherapie nach M.Erickson) Klinische und Gesundheitspsychologin Wahlpsychologin für klinisch-psychologische Diagnostik Notfallpsychologin  Schwerpunkt Sucht | Wachter.png |

**Partner**

|  |  |
| --- | --- |
| **Walter Eglseer, MBA**  Unternehmensentwickler Trainer & Coach, Erster **CIC** in Österreich (Certified Innermetrix Coach)  Schwerpunkt Unternehmens- und Führungskräfteentwicklung | Walter_Eglseer.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | **Dr. Reinhard Wieltsch**  Arzt für Allgemeinmedizin, Wahlarzt für Naturheilmethoden,  Arbeitsmediziner, Musiker  Schwerpunkt Naturheilmethoden | Dr.Reinhard_Wieltsch.jpg | |

LEITBILD & WERTE

Wir verbinden Gesundheit, Werte, Wissenschaft und Wirtschaftlichkeit.

Wir sehen im Menschen keine Ressourcen – wir sehen in ihm eine Source – also die Quellle und fördern seine Talente, Potentiale, Fähigkeiten und Leidenschaften.

Wir wissen, dass jeder Mensch Experte für sein eigenes Leben ist und achten deren unterschiedliche Erfahrungen und Wege.

Unsere Lehrmethoden sollen von Partizipation, guter Beziehung und Vertrauen  getragen sein.

Wir arbeiten nach dem Empowerment-Konzept und achten darauf, dass das innerbetriebliche / kommunale Knowhow steigt.

Wir verstehen uns als Plattform für ReferentInnen und ExpertInnen, die sich der Grundidee der Gemeinwohlökonomie verschrieben haben.

Wir wollen mit allen unseren KooperationspartnerInnen gemeinsam wachsen und uns entwickeln.

Wir wollen mit unseren Kund/innen, KooperationspartnerInnen unsere Erfolge feiern, vertrauensvolle Beziehungen und ein gutes Leben haben.

VON WEM WIR LERNEN

Gerald Hüther <http://www.gerald-huether.de/>

Christian Felber <http://www.christian-felber.at/>

Soziokratie <http://www.soziokratie.at/>

Dr. Markus Distelberger <http://www.vermoegenspool.at/>

Karl Lauterbach <http://www.karllauterbach.de/person.html>

Anne Katrin Matyssek <http://www.do-care.de/anne-katrin-matyssek/>

# Susanna Bultmann-Horn http://www.qualy-med.at/kompetenz-und-erfahrung/

VitalitaetsAnalyse

Die Erfahrung zeigt, dass die TeilnehmerInnen ihren persönlichen Status brauchen damit das Thema „Gesundheit & Vitalität“ greifbar wird. Ob Vortrag oder Seminar – ohne persönliche Messergebnisse sind die Themen zwar interessant aber der Bezug zur eigenen Person, zur Umsetzung fehlt.

Dass „man“ sich gesund ernähren, angemessen bewegen soll… weiß ohnehin jede/r –  seine persönlichen Messwerte zu sehen, steigert erfahrungsgemäß die Motivation und die Bereitschaft auch wirklich gesünder zu leben.

**Dazu bieten wir Ihnen folgende Methoden:**

* [Vitalitaetsrad](http://www.ez-akademie.at/methoden/vi/)
* [CRS - Stoffwechselscreening](http://www.ez-akademie.at/methoden/crs-stoffwechselscreening/)
* [HRV - Herzratenvariabilität](http://www.ez-akademie.at/methoden/hrv-herzratenvariabilitaet/)
* [Leadership mit Profil](http://www.ez-akademie.at/methoden/leadership-mit-profil/)
* [RADIONIK](http://www.ez-akademie.at/methoden/radionik/)

*(Texte bitte von der alten EZ-Site übernehmen – OHNE REGENERATIONSTOOL, das kommt bei VITALE ANGEBOTE)*

VITALE ANGEBOTE

* Für Sie persönlich
* In Unternehmen, im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
* Im Gemeinwohl, in Gemeinden

FÜR SIE PERSÖNLICH

**Wenn bei Ihnen hin und wieder die Warnleuchte „Batterie leer“ aufblinkt, Ihre Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit manchmal nicht so recht in die Gänge kommt, der Lebensgenuss immer wieder von kleinen und größeren Wehwehchen ausgebremst wird und Sie sich – völlig überraschend** ☺ **– damit nicht wohl fühlen: Dann sind Sie hier richtig. Sie brauchen mehr VITALITÄT!**

**Wir helfen Ihnen auf die Sprünge! (Design: bitte hervorheben!!)**

Online – Coachings zu

* Ich - Training
* Träume verwirklichen in Beruf und Privatleben
* Cool bleiben in heißen Phasen
* Familie, Partnerschaft und Generationen
* Lernschwächen bei Kindern

Ihr kostenloses Erstgespräch unter: +43 (0) 0676 77 86 511

SEMINARE

**Lust statt Frust beim Kommunizieren**

Das eigene Kommunikationsverhalten unter die Lupe nehmen, um (wieder)  besser gehört und verstanden zu werden. In emotionsgeladenen Gesprächen bewusster auf der Sachebene bleiben zu können, um letztlich hinter den Positionen die eigentlichen Bedürfnisse im Gespräch zu erfahren.

Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

**Energietankstelle**

Den fordernden Alltag hinter sich lassen, Stress abbauen und mit Hilfe des kunsttherapeutischen Ansatzes wieder in die eigene Mitte kommen. In angenehmer Atmosphäre Energie aufbauen und damit einem Burn-out vorbeugen.

Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

**Federleicht frei von Migräne**

Unsere Gewohnheiten bestimmen unsere Lebensqualität. Ob wir schlank und athletisch sind, hängt davon ab, wie viel wir essen und wie viel wir uns bewegen. Das ist nur ein Beispiel. Alleine ist es nicht leicht, den Blickwinkel zu verändern.  Außen­perspektiven helfen zu verstehen, was wir verändern können, um nachhaltig neue Lebensqualität zu genießen.

Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

**Hypnocoaching zur Förderung der Eigenmotivation und Zielfokussierung - Wie überwinde ich meinen inneren Schweinhund?**

Sie wollen etwas Bestimmtes erreichen, bemühen sich, opfern sich auf und trotzdem funktioniert es nicht, man verzweifelt. Kennen Sie das? Viele unserer Ziele lassen sich nur dann realisieren, wenn wir den dahinterliegenden Bedürfnissen ausreichend Aufmerksamkeit schenken. Tun Sie das nicht, tangieren sie uns solange bis Sie umdenken. Wie ein solches Umdenken funktionieren kann und worauf dabei zu achten ist, möchte ich Ihnen in diesem Seminar vermitteln.

Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

**Mein VitalitaetsIndex®**

Meinen aktuellen VitalitaetsIndex® sowie meinen Status in jedem der 8 VitalitaetsFaktoren kennlernen und zu entscheiden, in welchen Bereichen er gesteigert werden soll. Und dafür Informationen, Übungen und Motivation erhalten.

Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

**Eine Brille die glücklich macht:  
Positive Psychologie und Ressourcenfokussierung**

In unserer hektischen und leistungsorientierten Welt geht es zunehmend darum wer wieviel hat, kann oder verdient; wer besser, schöner und außergewöhnlicher ist und wer am meisten unter einen Hut bringt und managt.  Und selbst wenn man in diesem Spiel „gut“ dabei ist, heißt das noch lange nicht dass man glücklich ist. DENN persönliches Glück hat nur am Rande mit äußeren Faktoren, viel mehr aber mit einer inneren Einstellung und einer ganz besonderen Sichtweise zu tun.  Das Ausprobieren dieser „Brille“ soll Ihnen in diesem Seminar interessante und aufschlussreiche Erkenntnisse bringen.

Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

**Soziale Kompetenz mit Stil - der entspannte Umgang mit „schwierigen“ Menschen und Situationen**

Unsere gesellschaftlichen Regeln und Normen bestimmen, wie wir uns gegenüber anderen Menschen verhalten sollen und wie wir sozial eingebunden sind. Im Zeitalter des Neoliberalismus werden wir alle zu Verhaltensweisen gedrängt, die uns manchmal unangenehm sind aber notwendig bleiben, um in Beruf, Familie und Beziehung unseren Platz behaupten zu können. „Nein sagen können“, sich durchsetzen und mit Kritik umgehen sind nur einige der Skills, auf die es in unserem heutigen Leben ankommt. „Wie nehmen mich die Anderen wahr“, „wie komme ich rüber“ sind Fragen, die viele Menschen beschäftigen. Durch das Training im sicheren Umfeld dieses Seminares können Sie sich mittels Videofeedback  selber dabei zusehen, wie Sie die Herausforderungen unserer Zeit meistern und dabei Sicherheit gewinnen.

Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

**Lehrgänge:**

**EZ VitalitaetsBeraterIn**

Zukünftige EZ VitalitaetsBeraterInnen erhalten eine gemeinsame Basisausbildung, die sie dazu befähigt,  auf der Basis des CRS-Stoffwechselscreening KundInnen optimal hinsichtlich des Steigerns der Vitalität, der Lebensfreude und Lebensenergie zu beraten.

 Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)

IN UNERNEHMEN, IM BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSMANAGEMENT

**Wenn in Ihrem Unternehmen die „Lust statt Frust“ Tage immer weniger werden, Konfliktgespräche immer mehr, Krankenstandstage auch ohne Grippewelle in die Höhe schnellen und ein konstruktives Betriebsklima einfach nicht in die Gänge kommen will: dann ist Ihr Unternehmen vermutlich noch nicht „krank“. Es soll Menschen geben, die das sogar für „normal“ halten. Wir nicht. Da steckt mehr Potential drinnen - Ihr Unternehmen braucht VITALITÄT!**

**Wir helfen Ihrem Team auf die Sprünge! (Design: bitte hervorheben!!)**

Online – Coachings zu

* Teamkonflikte: Cool bleiben in heißen Phasen
* Potentialentfaltung in Beruf und Privatleben
* Vitale MitarbeiterInnen sind leistungsstarke MitarbeiterInnen
* Suchtberatung (Arbeit, Alkohol, Drogen, Medikamente)

Ihr kostenloses Erstgespräch unter: +43 (0) 0676 77 86 511

**Stress & Schmerz ade**

|  |  |
| --- | --- |
| DAS  Präventionsprogramm  für Ihre MitarbeiterInnen: Verspannungen lösen, Entspannen, Stress abbauen und Vitalisieren  Mit der Schumannplatte, „the highest level“ in Sachen Prävention. Ein Weltpatent, das von den Universitäten Stuttgart und Ulm, mit Osteopathen, Orthopäden und Physiotherapeuten entwickelt wurde.  Bei minimaler Unterbrechung der Arbeitszeit: vor Ort im Unternehmen, mit Arbeitskleidung, in 10 Minuten wieder fit, keine Weg- und Fahrzeiten. |  |
| **Seminare**  **Der vitale Check – Ihr Gesundheitstag!**   * für ganze Organisationen, Abteilungen, Teams, um rasch den  IST-Zustand zu erheben * für BGF-Projekte um den Gesundheitsstatus vor und nach dem Projekt sichtbar zu machen und * als Einstieg „light“ – um erst danach ihren/seinen individuellen Gesundheitsweg zu planen.   Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)    **Führen mit kreativer Kraft**  Die eigene Kreativität (wieder)entdecken und sie als Ressource im beruflichem, aber auch persönlichem Leben gewinnbringend nutzen....denn was vor und hinter uns liegt, ist unbedeutend verglichen mit dem was in uns steckt... (R.W.Emerson)  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)      **Genius Power System**  Erkenne die Gesamtheit von Denken und Entscheiden, Werte und Antrieb, Verhalten und Handeln, damit gestalten Sie Ihr Leben, Ihren Erfolg, Ihren Beruf, Ihr Unternehmen.  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)  **Leadership: Achtsam führen**  Führungskräfte müssen großen Herausforderungen gewachsen sein. Sie schlüpfen in unzählige Rollen – wie die ExpertIn/Fachkraft, UnternehmerIn, KollegIn, Vertrauensperson,..  Zu wissen wie Mensch funktioniert kann Führung in den unterschiedlichen Rollen wesentlich erleichtern und Leistungspotentiale der MitarbeiterInnen sichtbar machen.  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)    **Miteinander statt gegeneinander**  Wir alle haben unsere speziellen, besonderen Eigenheiten, Bedürfnisse und Vorlieben, die es manchmal nicht leicht machen, miteinander auszukommen. Wie gut kennen Sie sich selbst und was können Sie tun, um das Miteinander konfliktfreier, wertschätzender und humorvoller zu gestalten?  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)    **Stress war gestern - Gelassenheit ist heute**  Die vielfältigen Anforderungen unseres immer komplexer werdenden Lebens lassen immer mehr Menschen in die Stressfalle tappen und daran zerbrechen. Dieses Seminar soll gesundheitsbewusste und reflektierte Menschen dabei unterstützen ihre individuellen Stressverarbeitungsstrategien und vorhandene Schwächen zu identifizieren und modifizieren, um langfristig einer stressbedingten psychischen Erkrankung (z.B: Erschöpfungsdepression, Panikstörung) vorzubeugen.  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)    **Suchtprävention ist Führungsaufgabe - Handeln statt wegschauen**  Immer mehr Menschen greifen zur Stress- und Problembewältigung zu diversen Suchtmittel. Als Nummer 1 gilt nach wie vor Alkohol, der sich bei genauem Hinsehen durchaus auch am Arbeitsplatz bemerkbar macht. Ein frühzeitiges Erkennen und Eingreifen bei Menschen  mit Suchterkrankungen, kann nicht nur Kosten in Form von Krankenständen erheblich senken, sondern dazu beitragen, dass die Betroffenen frühestmöglich professionell betreut und so rasch wie möglich wieder in den Arbeitsalltag integriert werden können.  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)    **Vom blauen Dunst zum frischen Wind - Die etwas andere Raucherentwöhnung**  Dieses Seminar bietet bei hoher Praxisorientierung einen alternativen Zugang zur Raucherentwöhnung, abseits von Nikotinpflaster und Raucherprotokoll.    Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)    **Glückstrainings für Teams**  Am Ende soll die Erkenntnis stehen, dass es durch Lust und Freude am Tun möglich ist, gemeinsam sinnvolle Ziele zu erreichen und dass das auch noch Spaß machen darf!  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)      **Lehrgänge**        **Betriebliche/r VitalitaetsBeraterIn**  Die TeilnehmerInnen lernen ihren VitalitaetsIndex zu analysieren und gegebenenfalls  zu optimieren. Im zweiten Schritt werden die 8 VitalitaetsFaktoren im betrieblichen Kontext erlernt. Dritter Schwerpunkt sind einfache und praxisnahe Kompetenzen und Methoden für die kollegiale VitalitaetsBeratung vermittelt.  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)    **Interne ProjektleiterIn in Langzeitpflegeeinrichtungen**  Der große Wandel im Gesundheits- und Sozialbereich soll von den MitarbeiterInnen der Einrichtungen, insbesonders von  Pflegekräften eigenverantwortlich und mit hoher Professionalität gestaltet und mitgetragen werden. Um eine gute Qualität in Struktur, Prozess und Ergebnis sicherzustellen ist es notwendig, Grundlagen des Projekt- und Prozessmanagement anwenden zu können. Die Teilnehmenden sollen weiters befähigt werden, Projektteams mit Werkzeugen der Partizipation zum Erfolg zu führen.  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)    **Intuitives Coaching**  Intuitives Coaching bedeutet den Einzelnen in seiner Ganzheit wahrzunehmen und ein umfassendes Verständnis für die menschliche Persönlichkeit und tiefliegende Zusammenhänge und Dynamiken im Hintergrund zu entwickeln. Bewusstsein und Wahrnehmung für sich selbst und andere zu fördern, und die eigene Intuition in der Arbeit mit anderen Menschen zu nutzen, stellen die Basis dieses innovativen und einzigartigen Coachingansatzes dar. Die Teilnehmer profitieren im Zuge der Ausbildung von bewährten Methoden, umfangreichen Wissen, vor allem aber von viel Möglichkeit zum praktischen Üben und Ausprobieren.  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)    **Schumanncoach®**  Leistungsstarke Unternehmen haben schon lange erkannt, dass die Menschen die Quelle der Dienstleistung/des Produktes sind.  Um diesen „Schatz“ zu fördern gibt es in vielen Unternehmen die Schumann-Platte® zur Regeneration und Prävention von Rückenbeschwerden, Verspannungen, Stress, etc. Um das innerbetriebliche Gesundheits-Know-How in diesem Bereich zu steigern, werden interessierte MitarbeiterInnen zu Schumanncoaches ausgebildet. Die TeilnehmerInnen werden befähigt Übungen bei gesunden KollegInnen anzuleiten um: Verspannungen zu lösen - Stress zu reduzieren - Konzentration zu steigern - Regeneration zu fördern und die allgemeine Fitness zu heben.  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)      **Vitales Führen**  Führungskräfte sensibilisieren. Dafür, dass sie Vorbild für ihre MitarbeiterInnen sind. Dafür, dass ein gesunder & vitalitäts-orientierter Führungsstil als kulturell wertvoll wahrgenommen wird, vor allem dann, wenn er tatsächlich gelebt wird. Dafür, dass wir aus allen Forschungsergebnissen wissen, dass in einer entsprechenden Unternehmenskultur nachweislich alle Menschen länger und leistungsfähiger im Arbeitsprozess bleiben können und wollen.  Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at)  IM GEMEINWOHL, IN GEMEINDEN  **Wenn immer nur gejammert wird, egal was die Politik macht und die Sozialkosten permanent steigen, dann fragen Sie sich ernsthaft nach einem Weg aus dieser Sackgasse? Betreubares Wohnen, beispielsweise, würden Sie ja gerne in die Tat umsetzen - aber wird das überhaupt angenommen? Ein Richtungswechsel ist angesagt. Gemeinden werden lebendig mit der sozialen Architektur. Raus aus der Sackgasse, hin in Richtung VITALITÄT!**  **Wir helfen Ihrer Gemeinde auf die Sprünge! (Design: bitte hervorheben!!)**  Online – Coachings für BürgermeisterInnen und Gemeindefunktionäre   * Rechtliche und Steuerangelegenheiten * Konflikte: Cool bleiben in heißen Phasen * Führung und Management für’s Unternehmen Gemeinde * Ihre Gemeinde in 10 Jahren   Ihr kostenloses Erstgespräch unter: +43 (0) 0676 77 86 511  **Ausbildung**  **Public Health Nurse mit Schwerpunkt Gesundheitsberatung**  Dieser Lehrgang ist eine Höherqualifizierung und Erweiterung in Ihrem „Stammberuf Pflege“ und stellt eine Vorbereitung auf gesellschaftliche Aufgaben in Gemeinden dar. Voraussetzung ist eine berufliche Qualifikation als Pflegefachkraft (gehobener Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege) und ein Mindestalter von 40 Jahren. Das Wissen und die Erfahrung aus vielen Berufsjahren bilden die Basis für eine neue Tätigkeit als BeraterIn im kommunalen Setting. Aus bio-psychos-sozialer Sicht stellt der Lehrgang einen Beitrag für die eigene Gesundheitsförderung im speziellen dem alternsgerechten Arbeiten dar – mit dem Nutzen: Ausstieg aus Systemen mit fixen Dienstzeiten, Nacht- und Wochenendarbeit – hin zu eigenständiger Tätigkeit mit freier Stunden- und Zeiteinteilung.  Der Lehrgang ist Voraussetzung um unter der Marke  „Leuchttürme“ BeraterInnen im kommunalen Setting, tätig zu sein.   Für weitere Informationen [kontaktieren Sie uns bitte](mailto:office@ez-akademie.at) | |

GOOD PRACTICE

Und dann ist es passiert](https://www.xing.com/profile/Erich_Lang12)

Damals, als ich bei der Firma Siemens abgebaut wurde, spürte ich vor allem eines: Trauer, Resignation und Angst vor der Zukunft. Ich konnte allerdings an einem Arbeitsstiftungsprogramm von AGAN teilnehmen. Im Rahmen dieses Programmes absolvierte ich in der EZ-Akademie ein lehrreiches, anspruchsvolles Praktikum im Bereich „Qualitätsmanagement und Betriebliches Gesundheitsmanagement“. Und dann ist es passiert! Aufgrund dieses Praktikums und anderer Befähigungsnachweise habe ich meinen „Traumjob“ gefunden – als Qualitätsmanager!

Die Gemeinwohlwerte „Ein gutes Leben für alle“ werden in der EZ-Akademie nicht nur gelehrt, sondern auch gelebt. Danke!

Ing. Erich Lang

Diese Projektleitung war eine enorme Bereicherung!

Die EMG-Akademie, Schule für Gesundheits- und Krankenpflege, hebt sich insbesondere durch Erlebnispädagogik und Gesundheitsförderung von anderen Anbietern ab. Wichtiges Thema ist uns dabei „Stressresistenz“, weil im heutigen Berufsleben von großer Bedeutung! Da hängen Führungskräfte auch manchmal im Seil und brauchen praktische lösungsorientierte Ansätze für den Alltag.

Unterstützt hat diese Prozesse – wie auch die „Gesunde Akademie mit Gütesiegel“ Frau Eglseer aus der EZ-Akademie. Diese Projektbegleitung - mit Blick auf das Wesentliche - war eine enorme Bereicherung! Die Expertin für vitale Unternehmen kooperierte darüber hinaus mit Fördergebern wie der STGKK – somit war es auch noch extrem kostengünstig.

GF Bernhard Adelsberger, MBA [www.akademie-gesundheit.at](http://www.akademie-gesundheit.at)

 [](http://www.seniorenheim-grosslobming.at/cache/max_800x800_images_stories_BGF_Gu%CC%88tesiegel_16-18.jpg)

Nachweislich 30% Steigerung

Wir haben uns mit der EZ-Akademie auf den Weg zu einem vitalen Unternehmen begeben. Fazit: Gesundheitsförderung belebt UND zahlt sich aus!

Seit wir die partizipative Führung im Unternehmen installiert haben, konnte das Wohlbefinden und die Leistungsbereitschaft nachweislich um 30% gesteigert werden. Früher haben wir MitarbeiterInnen gesucht – heute können wir auswählen, denn wir sind einfach attraktiver geworden!

PDL Stv. DGKS Tanja Blasl [www.seniorenheim-grosslobming.at](http://www.seniorenheim-grosslobming.at)

[](http://www.seniorenheim-grosslobming.at/images/stories/start/Auszeichnung2015.jpg) [](http://www.seniorenheim-grosslobming.at/cache/max_800x800_images_stories_MITARBEITER_Projekt2016_K1024_20160317_191225.JPG)

REFERENZEN

* Arcotel Hotels
* AGAN
* Altenbetreuungsschule OÖ
* AMS Niederösterreich
* EMG Akademie für Gesundheit GmbH & Co KG,
* Feibra
* Korrak Reisen
* Mondi
* Paracelsus GesmbH
* Pflegeheime Dornbirn
* Raiffeisenakademie
* Seniorenheim Großlobming
* Schutzengel Apotheke
* Spar OÖ
* SOS Kinderdorf OÖ
* Volkshilfe Stmk
* WAFF
* Wiesinger Transporte

**Kontakt, Impressum**

**Impressum**  
  
Eglseer & Zellermayer  
Akademie für lebendige Unternehmen  
Kurzform: EZ-Akademie  
Kirchsteig 12, A – 3072 Kasten   
ZVR 825995078 [office@ez-akademie.at](mailto:office@ez-akademie.at)    
  
  
**Verantwortlich für den Inhalt:**  
Rosa Maria Eglseer, MSc, Tel.: +43 (0) 676 77 86 511  
Mag. Peter Zellermayer, Tel.: + 43 (0) 664 840 66 59

**Fotos:**

Photo Peter Korrak

©fotolia, gstockstudio

Die Zusammenstellung der Informationen auf dieser Webseite wurde von uns mit größtmöglicher Sorgfalt vorgenommen. Dennoch kann keinerlei Gewähr für Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen und Daten übernommen werden.

Haftungsansprüche gegen Eglseer & Zellermayer - Akademie für lebendige Unternehmen sowieRosa Maria Eglseer, MSc  und Mag. Peter Zellermayer für Schäden materieller oder immaterieller Art, die auf ggf. fehlerhaften oder unvollständigen Informationen und Daten beruhen, sind ausgeschlossen.

Eglseer & Zellermayer - Akademie für lebendige Unternehmen sowieRosa Maria Eglseer, MSc  und Mag. Peter Zellermayer behalten sich das Recht vor, die Webseite jederzeit zu ergänzen, zu ändern oder zu löschen.